

pick up! 公式YouTube動画やってます ～楽々介護動画～

茨城リハビリテーション病院では、ご家族が自宅で介護を行う際のお役立て情報として様々な状況をワンポイントアドバイスとして動画で配信しております。
当院ホームページのトップ画面より入っていただき視聴することができます。

最新動画「着衣編」公開中!!!



check

LINE通話でのオンライン面会のご案内



新型コロナウイルス感染症流行に伴い、当院では面会を制限させていただいております。
しがしながら、面会を通してご家族の様子を知りたいとお声を多く頂いており、そういった声に応えるべくご自宅に居ながら面会できるサービスを実施しております。
ご希望の方は事前予約の上ご利用ください。

入院相談窓口



医療法人三星会

茨城リハビリテーション病院

総合相談センター

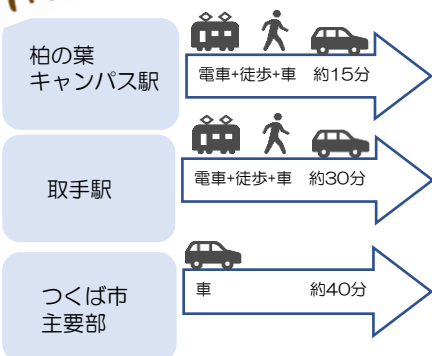
受付時間：月曜日～土曜日（祝日除く）

8：30～17：00

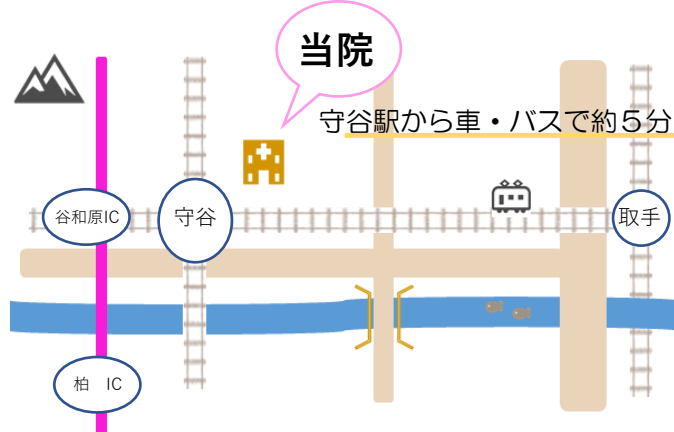
TEL：0297-48-6257（直通回線）



MAP



茨城リハビリテーション病院



Editor Note

に調うしをたしずかこでを殖進のなりすけしくこの時気付たいの温が食中毒
い。過をに暑に口ったすけごりしまうに体内にしまうに取込で起
に崩さ日暑にに飲たの家の庭でも、食べ
ごしなまが付れみり、冷蔵庫へ
てないすが続く、よ
くいよが、体
い。に暑にに飲たの家の庭でも、食べ
に崩さ日暑ににに飲たの家の庭でも、食べ
ごしなまが付れみり、冷蔵庫へ
てないすが続く、よ
くいよが、体

編集後記



医療法人三星会 茨城リハビリテーション病院 広報誌

あさやけ



特集1 入院患者様の一日の過ごし方

特集2 総合相談センターのお仕事

Pick up デイケアとデイサービスの違い



Ibaraki
Rehabilitation
Hospital
Public Relations
Magazine

発行：茨城リハビリテーション病院
広報委員会

令和4年5月25日発行

茨城リハビリテーション病院

広報委員会

2022

夏号

vol.2

入院患者様の1日過ごし方



長引くコロナ禍で、入院患者様の面会再開も未だ目途が立たない状況です。ご家族様におかれましては不安や心配事が多くあるかと思いますが。今回はそんなご家族様へ向けて少しではありますが患者様のスケジュールに沿って病棟の様子をご紹介します！



タイムスケジュール



この日は書初めに挑戦！
これもリハビリの一環です。



談話室からは四季折々の景色を見渡せます。今年は雪景色を見ることができました！！

6:00	起床・着替え・洗面
7:00	朝食
10:00	リハビリ 検温・検査
12:00	昼食
13:00	食後の歯磨き
13:30	リハビリ
13:30	リハビリ後の休息
18:00	夕食
19:00	着替え・洗面
21:00	消灯

病棟では毎月季節に合わせたイベント食の提供をしております！



☆クリスマス☆



☆お正月☆



患者様の状態に合わせたメニュー

PICK UP

看護師さんと一緒に季節の飾りを作ったりします。
作成した飾りは病棟に飾っています。



1月は病棟に神社が出現！みんなで絵馬を飾りました！

いかがでしたでしょうか？
このように当院では豊かな自然環境の中で日常生活をしながらリハビリテーションを行っており、季節ごとの行事も取り入れながら過ごしていただいております。

また、当院ではオンライン面会サービスも行っておりますのでお気軽にお申込み下さい。



歯磨きも鏡をみながら行います。



リハビリルーム



院内の廊下や階段を使った歩行訓練

総合相談センターのご紹介

<総合相談センターのお仕事>

①入院/退院の調整

急性期病院の相談員やご家族様、担当ケアマネージャーと入院後のリハビリテーションが円滑に進められるよう支援します。

②患者支援相談

経済的な問題や社会保障制度等の手続きに関してもサポートしています。

③苦情相談の対応

入院生活の中で直接伝えにくい事や誰に相談していいかわからないこと等問題解決に向けた支援をしています。

④地域連携窓口

他の医療機関等との地域のネットワークを構築しています。他院や他施設への紹介や市民講座等にも参画しています。

入院中にご家族様と一番関わるのが医療相談員です。医療相談員が所属するのが総合相談センターです。ここでは総合相談センターの役割りやお仕事内容についてご紹介いたします。



患者様、ご家族様の生活安定と不安感の軽減のために日々努めてまいります。日々の生活の中で不安に感じることや相談したいことがございましたらお気軽にご連絡ください。

専用ダイヤル 0297-48-6257

退院後サービスのご紹介～デイケア編～

<デイケアとデイサービスの違い>

退院後、まだまだお身体に心配なことがあったり、急に介護生活となって戸惑っている方もいらっしゃると思います。そのような方に、デイケアやデイサービスといった通所型の介護サービスがあります。デイサービスは「通所介護」と呼ばれ、主に生活機能向上のための訓練、入浴や排泄介助などの日常生活上の支援を受けられます。また、趣味活動を通し周囲と交流する機会を増やします。

それに対しデイケアは「通所リハビリテーション」と呼ばれ、医師の支持のもとでリハビリテーションを行うサービスです。歩行訓練や筋力の維持・向上に向けたリハビリテーションはもちろん、ご自宅の療養環境や福祉用具などのアドバイスを行います。

共通のサービス

送迎・レクリエーション・食事

独自のサービス

デイサービス

趣味活動

●主に係る職員

看護師
介護士
生活相談員

運動・体操



デイケア

リハビリ（日常生活の自立支援を含む）

●主に係る職員

医師・看護師
介護士
リハビリ専門職



当院のデイケアでは、利用者様とスタッフが行う畑作業が特徴で、様々な野菜を育てています。収穫の時期には託児所の子どもたちとの触れ合いもあります。日々行う体操、また自然豊かな東屋までの散歩道を利用した屋外歩行訓練を通し、筋力の維持・向上を図っております。リハビリや集団体操を通し、他の利用者様との交流の機会を持ち、認知機能の維持・向上に繋がるようお手伝いしております。

